



Catalogue Formations 2020

ALCOOL ET RÉDUCTION DES RISQUES
AUTRES REGARDS. NOUVELLES PRATIQUES

L'Association

L'association **santé !** intervient dans le champ de la Réduction des risques et des dommages liés aux consommations d'alcool.

Elle propose une nouvelle approche pour accompagner les personnes consommatrices d'alcool. L'objectif de cette approche est de faciliter la mise en œuvre de parcours de soins adaptés dans une démarche de rétablissement et d'amélioration de la qualité de vie.

santé ! propose à travers ses programmes de formation de mettre à disposition des professionnels une méthode et des outils pour permettre aux intervenants-es, spécialisés en addictologie ou pas, de s'engager dans une démarche de réduction des risques alcool auprès des personnes concernées dont elle ont la charge.

L'association a comme objectif de rendre ses travaux applicables et adaptables au plus grand nombre et propose donc des programmes de formations orientés vers l'opérationnalité nécessaire aux intervenants-es en lien avec les personnes en situation de consommation d'alcool.

Les formations sont élaborées et conçues par modules complémentaires, pour découvrir l'approche RdR Alcool et ses champs d'application, pour permettre en équipe ou en individuel d'intégrer et adapter cette approche dans le cadre de ses pratiques et missions.

Elles ont pour caractéristique de proposer une méthode d'intervention et de prise en charge globale devant accompagner et faciliter l'évolution des pratiques professionnelles aujourd'hui nécessaire pour répondre aux besoins spécifiques des personnes consommatrices d'alcool.

L'organisme de Formation

Référencée datadock
N° activité : 93.13.16112.13.



L'équipe

Helene Blanc

Directrice, chargée du projet de déploiement

Emmanuelle Latourte

Formatrice, Chargée de développement RdR Alcool

Marie Moretti

Accompagnante RdR Alcool, soutien parcours, sensibilisation.

La Méthode iaca!

- **Un nouveau modèle pour intervenir auprès des personnes dans une démarche RdR Alcool**
- **Une méthode d'intervention structurée pour en faciliter la mise en œuvre**

La méthode **iaca !** (*Intégrer et Accompanyer les Consommations d'Alcool*) est élaborée pour permettre de faciliter la relation accompagnant/personne consommatrice d'alcool.

Cette méthode, marquée de l'approche "rétablissement", a vocation à intervenir sur la situation globale de la personne en rassemblant tous les leviers possibles pour engager une amélioration de la qualité de vie pour la personne.

La méthode **iaca !** propose de décentrer le regard sur les consommations pour observer les interactions entre situation(s) vécue(s)/consommation(s) d'alcool et intervenir de manière globale.

La méthode **iaca !** guide l'intervention de l'accompagnant-e en quatre séquences ayant des objectifs intermédiaires définis pour mener le processus de rétablissement de la personne. Ce repositionnement permet alors de mettre l'alcool à sa juste place et ainsi d'intervenir sur des pistes d'amélioration concrètes et pragmatiques définies en lien étroit avec la personne.



LES FORMATIONS

- Formations gratuites
- Ouvertes à tous·tes
- Les formations sont proposées sur la base de journée de 7 heures.
- Formations en inter-structures, dans les locaux de l'association : au 11A rue Louis Astruc 13005 Marseille.
- Pause repas prise en commun. Repas à la charge du stagiaire.
- Possibilité d'organiser les formations dans votre structure pour un groupe de 5 à 10 personnes : nous contacter pour un devis.

inscription
libre

LA FORMATION INITIALE [FI]

- **L'approche de Réduction des Risques Alcool : changer de regard pour de nouvelles pratiques.**
1 journée : 9h00 - 17h (7h).

dates :	mardi 14 janvier	jeudi 13 février	mardi 10 mars
	mercredi 15 avril	jeudi 28 mai	mardi 15 septembre
	mardi 22 octobre	jeudi 15 décembre	

LES APPROFONDISSEMENTS : [A1] et [A2]

- **Mettre en place un accueil adapté aux personnes consommatrices d'alcool. [A1]**
1 journée : 9h00 - 17h (7h).
Formation uniquement proposée en intra
- **Méthode d'intervention iaca ! : accompagner et coordonner les parcours des personnes consommatrices d'alcool [A2]**
2 journées consécutives : 9h00 - 17h (14h).

dates : mercredi 25 et jeudi 26 mars
 mardi 23 et mercredi 24 juin
 mercredi 25 et jeudi 26 novembre

LA FORMATRICE :

Emmanuelle LATOURTE : Chargée de développement RdR Alcool.

D.H.E.P.S. : Ingénierie Sociale - Éducatrice spécialisée.

Élaboration d'actions-recherches et d'actions expérimentales de RDR Alcool

Expérience de terrain en accompagnement de personnes consommatrices d'alcool.

Conseil et expertise auprès des professionnels·elles de l'accompagnement.

Conseil et accompagnement de personnes en situation de consommation d'alcool.

Modalités d'intervention :

- Sur PACA : prestations gratuites dans les locaux de l'association.
- Sur site et hors PACA : sur devis

Contactez-nous pour un
programme personnalisé
et un devis.



FORMATION INITIALE [FI]

L'approche RdR Alcool : Changer de regard pour de nouvelles pratiques

CONTEXTE

L'approche proposée par SANTÉ ! invite à changer de paradigme en proposant de «faire avec» les consommations des personnes, plutôt que «sans» «contre» ou «malgré».

Elle permet aux intervenants·es de prendre la mesure des changements à engager pour mieux prendre en compte les besoins spécifiques des personnes en situation de consommation d'alcool.

OBJECTIFS GENERAUX

- Rompre avec les logiques d'exclusion que subissent les personnes consommatrices d'alcool.
- Interroger les stratégies d'intervention et améliorer l'offre de service.
- Favoriser la mise en œuvre d'une démarche de Réduction des Risques Alcool (RdR Alcool) dans un objectif d'amélioration de la qualité de vie et de rétablissement dans le cadre d'accompagnements individuels ou d'organisation collective.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre les enjeux et intérêts de l'approche RdR Alcool
- Questionner les représentations à l'œuvre sur l'alcool
- Porter un autre regard sur l'alcool et les personnes qui consomment
- S'approprier l'approche RdR Alcool et les objectifs qui y sont liés. (approche globale - rétablissement - amélioration de la qualité de vie)

PROGRAMME TYPE

La RdR Alcool une nouvelle approche pour aborder les questions d'alcool

- Une nouvelle orientation des politiques publiques
- Un enjeu majeur de santé publique
- Ce qui fait norme aujourd'hui
- Brainstorming : mise en situation
- Illustrations : prévention versus convivialité
- L'alcool tout le monde voit double !

Innover pour sortir de l'impasse

- Ce que vivent les personnes
- Schématisation du vécu des personnes en situation de consommations d'alcool
- Le traitement de l'alcool dans nos institutions
- Schématisation de la proposition standard : Accompagnement à la suppression de l'alcool

La RdR Alcool en pratiques

- Un nouveau modèle pour de nouveaux objectifs
- Les origines du modèle d'intervention
- Influences théoriques du modèle
- Modèle et méthode iaca !
- Le processus de l'accompagnement individuel
- Changer de logique
- Parler autrement d'alcool & considérer autrement les consommatrices(eurs)
- Changer de messages & de discours
- Et pour finir...par où commencer pour se lancer ?

PUBLICS ET PRE-REQUIS

Cette formation s'adresse à toute professionnelle confrontée aux questions d'alcool dans un contexte de prise en charge, que ce soit dans le champ du travail social ou du soin

MODALITES D'INTERVENTION : Durée de la formation : 7 heures

Tarifs : EN PACA : Inscription libre et gratuite pour la formation initiale proposée dans les locaux de l'association SANTÉ ! Consulter le calendrier prévisionnel 2020 (page 4). Hors PACA ou en intra : Nous contacter.

APPROFONDISSEMENT 1 [A1]

Mettre en place un accueil adapté aux personnes consommatrices d'alcool

CONTEXTE

L'approche proposée par SANTÉ ! invite à changer de paradigme en proposant de «faire avec» les consommations des personnes, plutôt que «sans» «contre» ou «malgré».

Elle permet aux intervenants-es de prendre la mesure des changements à engager pour mieux prendre en compte les besoins spécifiques des personnes en situation de consommation d'alcool.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- Initier le changement
- Répondre aux missions d'accueil en tenant compte des réalités de consommations et des besoins spécifiques des personnes consommatrices d'alcool.
- Limiter les situations d'exclusion, de discrimination ou de stigmatisation en lien avec les consommations d'alcool.
- Adapter les fonctionnements et les modalités d'accueil pour améliorer le service.
- Sécuriser les pratiques des intervenants et renforcer leur expertise concernant la RDR Alcool.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Savoir parler d'alcool autrement
- Savoir animer un «accueil avec alcool»
- Savoir accueillir dans un contexte d'alcoolisation
- Savoir sécuriser et conseiller une personne consommatrice d'alcool
- Mettre en place des outils de RDR Alcool
- Savoir adapter l'approche au sein de son service

PROGRAMME TYPE

Mettre en place un «accueil avec alcool» dans un collectif

- Le processus de mise en œuvre

Les fonctions de l'accueil avec alcool

- Inconditionnalité et lutte contre l'exclusion
- La convivialité un levier pour accueillir avec alcool

Parler d'alcool autrement dans un collectif

- Les arguments généraux RdR Alcool
- Les arguments RdR Alcool dans un collectif

La phase d'organisation de l'accueil avec alcool

- Définir le cadre d'accueil / Fiche de cadrage
- Les actions et outils pour accueillir avec alcool : Penser et organiser les espaces / Information et Communication / Mobiliser les personnes concernées

La phase d'animation de l'accueil avec alcool

- Les postures pour accueillir une personne consommatrice d'alcool
- Mise en situation : Se mettre à la place de
- Accueillir une personne en état d'ivresse
- Les actions et outils pour animer un accueil avec alcool
- Sécuriser une personne pour réguler le collectif
- Suivre l'activité Accueil RDR Alcool / Fiche Grille de synthèse / Indicateurs de suivi de l'activité Accueil avec alcool / Relever les incidents mettant en jeu l'alcool

PUBLICS ET PRÉ-REQUIS

Cette formation s'adresse à toute professionnelle confrontée aux questions d'alcool dans un contexte de prise en charge, que ce soit dans le champ du travail social ou du soin

MODALITÉS D'INTERVENTION : Durée de la formation : 7 heures

Tarifs : Nous contacter.

APPROFONDISSEMENT 2 [A2] :

Méthode d'intervention iaca ! Accompagner et coordonner les parcours des personnes consommatrices d'alcool

CONTEXTE

L'approche proposée par SANTé ! invite à changer de paradigme en proposant de «faire avec» les consommations des personnes, plutôt que «sans» «contre» ou «malgré».

Elle permet aux intervenant·es de prendre la mesure des changements à engager pour mieux prendre en compte les besoins spécifiques des personnes en situation de consommation d'alcool.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- Intégrer l'approche «faire avec alcool» dans les pratiques professionnelles.
- Accompagner l'amélioration de la qualité de vie des personnes et viser leur rétablissement
- Coordonner des parcours de santé adaptés.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Savoir parler d'alcool autrement
- Savoir accueillir une personne avec la réalité de ses consommations
- Savoir outiller en conseils RDR Alcool une personne consommatrice d'alcool
- Savoir sécuriser et stabiliser les consommations et la situation globale de la personne
- Savoir construire des solutions adaptées
- Savoir réengager des parcours de santé adaptés

PROGRAMME TYPE

L'accompagnement RDR Alcool : Rappel

- Changer de logique / Un nouveau parcours pour la personne
- Les atouts de la rdr Alcool / La notion de rétablissement
- Echanges : perspectives de changement

Accueillir une personne consommatrice d'alcool

- Les postures / mise en situation (se mettre à la place de...)
- S'exercer à l'accueil RdR Alcool
- Parler 'alcool sans stigmatiser ni exclure / se familiariser avec les premiers arguments

Engager un accompagnement RDR Alcool

- Une approche globale des besoins
- Une nouvelle feuille de route pour l'intervenant
- Un accompagnement modulable
- Accompagner les consommations d'alcool

Construire un parcours RdR Alcool

- Les 4 phases de la méthode iaca !
- Mise en situation

Coordonner des parcours de soin adaptés

- grilles d'entretien/ outils
- mise en pratique

PUBLICS ET PRE-REQUIS

Cette formation s'adresse à tout·e professionnel·le confronté·e aux questions d'alcool dans un contexte de prise en charge, que ce soit dans le champ du travail social ou du soin

MODALITÉS D'INTERVENTION : Durée : 2 journées consécutives (14 heures)

Tarifs : EN PACA : Inscription libre et gratuite pour la formation initiale proposée dans les locaux de l'association SANTé ! Consulter le calendrier prévisionnel 2020 (page 4). Hors PACA ou en intra : Nous contacter.

UN APPUI MÉTHODOLOGIQUE SUR MESURE : «FAIRE AVEC ALCOOL»

FACILITER LA MISE EN ŒUVRE DE NOUVELLES STRATÉGIES D'INTERVENTION

Nous pouvons vous accompagner dans la conception de vos projets de changement ou d'évolution de vos pratiques :

- Accompagnement méthodologique à la mise en oeuvre de nouveaux projets : Une méthodologie adaptée à votre projet de la conception à la déclinaison opérationnelle.
- Accompagnement au changement des pratiques professionnelles et des modalités d'accueil
- Analyse de situations et de pratiques : sur site ou dans les locaux de l'association
- Animation d'interventions en direction des personnes accueillies dans vos dispositifs

INTERVENANTES :

Helene BLANC : Directrice, Chargée du projet de déploiement de la méthode **iaca** !
Mise en œuvre de projets innovants - Méthodologie de projet.
D.E.S.S. Administration et Gestion. Expérience de direction d'ESMS - pilotage de projets expérimentaux et innovants

Emmanuelle LATOURTE : Formatrice - Chargée de Développement
D.H.E.P.S. : Ingénierie Sociale - Educatrice spécialisée.

ET POUR ALLER PLUS LOIN...

En complément des formations, l'association propose aux professionnels-elles de terrain :

- documentations, flyers
- Information conseil et orientation
- affiches, flyers et outils de mise en œuvre.

DEVENEZ URINOLOGUE
LISEZ VOTRE AVENIR DANS LA COULEUR DE VOS URINES !
Si t'es marron : bois un verre d'eau plutôt qu'un canon.
Si t'es jaune foncé : bois vite un thé.
Si t'es clair : t'as rien à faire.
Si tu n'as rien à te dire, HYDRATE-TOI !
L'ALCOOL DÉSHYDRATE
Il est important de vérifier régulièrement si votre corps est bien hydraté. Si la couleur de vos urines est marron foncé, orange, jaune foncé, cela signifie que vous êtes déshydraté. Pour éviter cela, buvez de l'eau tout au long de la journée.

L'ANALYSE DE SITUATION ALCOOL
L'association Santé ! propose un accompagnement méthodologique pour l'analyse de situation alcool. Ce processus permet de comprendre les enjeux, les acteurs, les pratiques et les besoins. Il s'agit d'un processus itératif et participatif, qui implique les professionnels et les personnes accueillies. L'objectif est de co-construire des solutions adaptées aux besoins et aux ressources.

ACCUEILLIR AVEC ALCOOL
Conduite du changement et intégration de l'approche RdRD Alcool dans le projet de service.
PHASE DE STRUCTURATION :
AUTORISER LA CONSOMMATION D'ALCOOL DANS LES DISPOSITIFS D'ACCUEIL, D'AIDE ET DE SOINS.
Il est essentiel de créer un cadre d'accueil qui tienne compte des réalités spécifiques des personnes en alcool. Cela implique de reconnaître et de valoriser les compétences et les ressources des personnes, tout en mettant en place des mesures de soutien et de protection. L'association Santé ! propose un accompagnement méthodologique pour la mise en œuvre de cette approche.

Faire autrement avec l'alcool c'est possible
1. Boire, en parler autrement !
2. Boire et prendre soin de sa santé, c'est aujourd'hui possible !
3. Se préparer autrement pour engager le changement.
A chacun sa solution.

L'alcool, un coin en parler...
L'association Santé ! met à disposition des professionnels du secteur sanitaire, médico-social et des personnes consommatrices d'alcool, un service de médiation pour inventer ensemble des solutions adaptées.

CONSUMATION D'ALCOOL ACCEPTÉE
Alcool, autres regards, nouvelles pratiques.

Conditions générales d'inscription aux formations

RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS

Association SANTÉ !

11A rue Louis Astruc 13005 MARSEILLE

Tel : 04 84 33 32 17

contact@sante-alcool.org

site internet : www.sante-alcool.org

INSCRIPTIONS INDIVIDUELLES

- L'inscription est effective à réception du bulletin d'inscription.
- L'inscription peut se faire via le formulaire sur notre site internet : www.sante-alcool.org
- Chaque stagiaire recevra une convocation lui confirmant son inscription ainsi que les dates, lieu, programme et déroulement de la formation.
- Une attestation de présence vous seront délivrés à l'issue de la formation.
- Pour les formations proposées dans les locaux de SANTÉ ! les groupes sont constitués d'un maximum de 10 personnes.
- Dans l'éventualité d'un trop grand nombre d'inscrits, l'association procédera par date d'inscription.

CONDITIONS D'ANNULATION

- L'association SANTÉ ! se réserve la possibilité d'annuler le stage 15 jours avant le début de la formation en cas d'un nombre de participants insuffisant pour couvrir les frais d'organisation.
- Toute annulation d'inscription se formule par mail à : contact@sante-alcool.org

Numéro d'organisme de formation : 93131611213

Association Loi 1901

SIRET : 799609268 00021

APE : 9499Z

inscription en ligne sur notre site :
www.sante-alcool.org

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

A retourner par mail à contact@sante-alcool.org
ou par courrier à : Association SANTÉ ! alcool et Réduction des risques
11A rue Louis Astruc 13005 MARSEILLE

LA FORMATION

Titre :

Date(s) :

L'ORGANISME

Raison sociale :

Adresse

CP Ville

Nom du signataire de la demande : Prénom :

Fonction : Téléphone :

Courriel :

LE/LA STAGIAIRE

☐ Madame ☐ Monsieur

NOM : Prénom:

Fonction : Service :

Etablissement :

Adresse professionnelle :

CP Ville

Tél : Courriel :

Fait à le..... Cachet et signature :

Catalogue de Formations 2020

11A rue Louis ASTRUC 13005 MARSEILLE
contact@sante-alcool.org - 04 84 33 32 19
www.sante-alcool.org

